

ATELIERS

« EXERCER EN INDEPENDANT AVEC UN CANCER »

Ces ateliers sont conçus comme des moments de ressource et de répit où se créent du lien et du soutien. Votre participation est totalement prise en charge par CAIRE13.

Pour qui ?

- Pour les travailleurs indépendants touchés par un cancer (en soins ou ayant fini les soins).

Qu'est-ce que c'est ?

- Les ateliers de CAIRE13 ne sont pas des groupes à vocation thérapeutique psychologique, ce sont des rencontres, animées par un coach pour être entendu et échanger sur votre activité professionnelle d'indépendant face à la maladie. Les ateliers sont un réel soutien, un appui pour vous accompagner dans votre réflexion.

Organisation des ateliers :

- Groupe de 10 personnes maximum
- Un atelier par mois pendant sept mois pour permettre à chacun de travailler sur ses objectifs, entre les rencontres.

Pourquoi des ateliers en groupe ?

- Pour échanger dans un cadre neutre et bienveillant.
- Le coaching en groupe permet de prendre du recul sur sa vie professionnelle.
- Les questions posées peuvent être variées : gestion du stress, fatigue du professionnel, relation avec les clients, isolement, développement de la clientèle, gestion du temps, organisation, incertitudes liées à l'activité. Les groupes coachés sont un outil efficace de motivation et d'entraide.

Qui est le coach ?

- Catherine Capaldo propose une approche centrée sur le développement des compétences professionnelles. Catherine anime des groupes au sein de PME-TPE ainsi que dans les administrations mais porte une attention toute particulière aux besoins des TPE avec qui elle travaille régulièrement.

<http://www.catherine-capaldo.com>

Premier atelier :

- **lundi 22 janvier 2018 de 09h30 à 12h00**
L'engagement aux ateliers se fera à la suite de cette première rencontre.

Contact : pour questions et inscription obligatoire gratuite

- Christine Gavaudan
tel. 07 53 09 06 18 - caire@gims13.com



PROGRAMME DES ATELIERS

« EXERCER EN INDEPENDANT AVEC UN CANCER »

DATES 2018

- Lundi 22 janvier 2018, 09h30-12h00
- Lundi 19 février 2018, 09h30-12h00
- Lundi 26 mars 2018, 09h30-12h00
- Lundi 16 avril 2018, 09h30-12h00
- Lundi 14 mai 2018, 09h30-12h00
- Lundi 18 juin 2018, 09h30-12h00
- Lundi 16 juillet 2018, 09h30-12h00

ADRESSE

- CAIRE13, 11 rue de la République, 13002 Marseille
 - Métro Vieux port, Tram arrêt Sadi Carnot
- En fonction des contraintes de chacun, d'autres lieux de rencontre sont envisageables.

OBJECTIFS

- Permettre aux participants de parler du cancer et du travail, de leur réalité, d'échanger sur des thèmes communs
- Garder une orientation sur l'activité professionnelle
- Identifier les difficultés rencontrées ainsi que les ressources personnelles ou professionnelles
- Créer des liens avec des pairs
- Faire émerger des pistes de réflexion et d'action personnelles
- Saisir les opportunités de soutien social

LE ROLE DU COACH EST DE

- veiller à ce que le cadre permette la sécurité et l'efficacité (règles de fonctionnement protectrices : confidentialité, coresponsabilité, bienveillance, écoute...)
- faire respecter le cadre par le groupe et animer les échanges
- faire éventuellement des apports théoriques
- accompagner chacun en individuel à définir et poursuivre son objectif

TARIF

- Programme financé par la Fondation GIMS, le RSI, AG2R La Mondiale, la Fondation MAAF la Région, la Ville de Marseille et le CD13, entièrement gratuit pour les participants.

